

Direction
Jeunesse
Famille
Vie sociale



DE JANVIER
À MARS 2025

PROGRAMME DES
**ACTIVITÉS
FAMILIALES**



ENTRE PARENTS

JANVIER

JEUDI 16 JANVIER

P'TIT DÉJ PARENTS

Un temps de partage pour créer du lien entre les parents et échanger sur différents sujets liés à la parentalité. Accès libre.



► La Chaloupe, de 9h30 à 11h

JEUDI 30 JANVIER

FABRICATION D'UN PLANNING

Pour son enfant avec Hovia.

► Pastel, de 9h30 à 11h

FÉVRIER

SAMEDI 1^{ER} FÉVRIER

PERMANENCES PARENTS / ADOS

Lieu d'écoute pour parents d'adolescents, accès libre.

► La Chaloupe, de 10h à 12h

MERCREDI 5 FÉVRIER

PERMANENCES PARENTS / ADOS

Lieu d'écoute pour parents d'adolescents, accès libre.

► Pastel, de 16h à 18h

JEUDI 20 FÉVRIER

NOS ÉMOTIONS, QU'EST-CE QU'ON EN FAIT ?

Trucs et astuces pour les gérer avec Nathalie Letort, Animatrice en éducation émotionnelle et relationnelle.



► La Chaloupe, de 10h à 12h

JEUDI 27 FÉVRIER

P'TIT DÉJ PARENTS

Un temps de partage pour créer du lien entre les parents et échanger sur différents sujets liés à la parentalité. Accès libre.

► La Chaloupe, de 9h30 à 11h

JEUDI 27 FÉVRIER

TABLE DU DÉJEUNER

« Êtes-vous un parent Hélicoptère ? Un parent qui a besoin de savoir tout sur tout sur son ou ses enfants, parlons-en. » Partagez un repas convivial avec d'autres parents en échangeant sur une thématique, avec Florence Cailleau du kiosque d'atelier.

► Pastel, de 12h à 14h

VENREDI 28 FÉVRIER

ATELIER CRÉATIF

► La Chaloupe, de 14h à 15h30



MARS

SAMEDI 1^{ER} MARS

PERMANENCES PARENTS / ADOS

Lieu d'écoute pour parents d'adolescents, accès libre.

► La Chaloupe, de 10h à 12h

SAMEDI 8 MARS

GROUPE DE DISCUSSION EXTRAORDINAIRE

Pour parents d'enfant porteur de handicap. Animé par Émilie Berteau, sophrologue.

► La Chaloupe, de 10h à 12h



MERCREDI 5 MARS

PERMANENCES PARENTS / ADOS

Lieu d'écoute pour parents d'adolescents, accès libre.

► Pastel, de 16h à 18h

VENREDI 14 MARS

ATELIER CRÉATIF

► La Chaloupe, de 14h à 15h30



JEUDI 27 MARS

P'TIT DÉJ PARENTS

Un temps de partage pour créer du lien entre les parents et échanger sur différents sujets liés à la parentalité. Accès libre.

► La Chaloupe, de 10h à 12h

EN FAMILLE

TOUS LES MERCREDIS APRÈS-MIDI

CLUB JARDINAGE

Atelier animé par Imad, écomédiateur.

► Jardin de La Plaquette de 14h à 16h

JANVIER

MERCREDI 15 JANVIER

LE GOÛTER, UN ATELIER CUISINE PARENTS ET ADOS

Chacun pourra refaire aisément à la maison !

► La Chaloupe, de 14h à 15h30

MERCREDI 22 JANVIER

« LES PIEDS DANS L'EAU »

Une sortie en famille à la piscine Caséo.

► Caséo, de 9h30 à 11h30

FÉVRIER

MERCREDI 12 FÉVRIER

ATELIER PAPOTES

« L'UTILISATION DE NOS ÉCRANS À LA MAISON »

Venez partager un moment convivial avec votre enfant (0-10 ans).

Ensemble, échangeons sur ce sujet essentiel tout en préparant et dégustant de délicieuses crêpes. Avec Nathalie Letort, Animatrice en éducation émotionnelle et relationnelle.

► Pastel, de 14h à 16h



JEUDI 13 FÉVRIER

ATELIER CUISINE EN FAMILLE

« RECETTE POUR LE PETIT DÉJEUNER »

Avec Epireuil.

► Pastel de 10h à 12h

MARDI 18 FÉVRIER

CONFECTION DE PRODUITS DE BEAUTÉ

Atelier animé par Claire Vanhoutte socio esthéticienne.

► La Chaloupe, de 10h à 12h

MERCREDI 19 FÉVRIER

LE GOÛTER, UN ATELIER CUISINE PARENTS ET ADOS

Chacun pourra refaire aisément à la maison !

► La Chaloupe, de 14h à 15h30



VENDREDI 21 FÉVRIER

ATELIER JARDINAGE EN FAMILLE

Atelier animé par Imad, écomédiateur.

► Pastel, de 14h à 16h

MARS

MERCREDI 19 MARS

LE GOÛTER, UN ATELIER CUISINE PARENTS ET ADOS

Chacun pourra refaire aisément à la maison !

► La Chaloupe, de 14h à 15h30

VENDREDI 21 MARS

TABLE DU DÎNER

Partagez un repas convivial avec d'autres parents et votre adolescent en échangeant sur des thématiques liées à l'adolescence avec Florence Cailleau du Kiosque d'atelier.

► La Chaloupe, de 18h30 à 21h30

MERCREDI 26 MARS

ATELIER SOPHRO EN FAMILLE

Venez en duo apprendre et tester des exercices, de 5 à 11 ans, avec Émilie Berteau, sophrologue.

► Pastel, de 10h à 12h



ET DANS LOUVIERS

Activités Familles à la Médiathèque

**JEUDI 13 FÉVRIER, 13 MARS, 10
AVRIL, 12 JUIN**

ATELIERS LUDIQUES PARENTS/ENFANT

Venez partager un moment avec votre enfant, ou les enfants que vous accueillez avec Manon Sigaud et Julie Delacourt de la PMI.

- ▶ Inscription au 02 32 09 46 56
- ▶ La Maison du département de Louviers (26 rue Guy de Maupassant), de 9h30 à 10h30

SAMEDI 25 JANVIER

NUIT DE LA LECTURE

Suivez le fil de nos histoires préférées.

Tout droit sortis des livres les personnages sautent sur le tapis pour prendre vie.

14h30 : jeu vidéo

16h30 et 17h30 : nos histoires préférées tout en tissu.

Public 5-7 ans, gratuit.

- ▶ Inscription au 02 32 09 58 80
- ▶ La Médiathèque

VENDREDI 07 FÉVRIER

Soirée jeu vidéo « **BORIS SE LA JOUE** »

Quelques jours avant la saint Valentin challengez votre duo que vous soyez en couple, entre amis, ou parents. Votre amitié survivra-t-elle ? Réussirez-vous à coopérer ? Rendez-vous le 07 février pour cette ultime épreuve, sur le jeu "It Takes Two".

Dès 16 ans, gratuit.

- ▶ Inscription au 02 32 09 58 80
- ▶ La Médiathèque de 18h à 20h

SAMEDI 8 FÉVRIER

ATELIER COUTURE

Fabrication d'un couvre-livre en tissu par Fil'o Sophie.

*À partir de 8 ans.
Parents bienvenus,
gratuit.*

- ▶ Inscription au 02 32 09 58 80
- ▶ La Médiathèque, de 14h30 à 16h30



MERCREDI 12 ET 19 FÉVRIER

LES P'TITES HISTOIRES DU MERCREDI

Les p'tites histoires lisent des histoires de caca ? Mais c'est caca-rément bien ça !

Enfants de 3 à 6 ans, gratuit.

- ▶ Inscription au 02 32 09 58 80
- ▶ La Médiathèque, 10h30

MERCREDI 12 FÉVRIER

APPRENDRE AUTREMENT, atelier Déclik

PARCOURSUP : Des conseils pour préparer votre CV et vos lettres de motivation.

Dès la Seconde, 8€.

- ▶ Inscription au 02 32 09 58 80
- ▶ La Médiathèque, de 14h à 15h30



VENDREDI 14 ET 21 FÉVRIER

LES P'TITS CLICS : Atelier numérique

Tablettes en mains, seuls ou en petits groupes selon les moments, les enfants devront ouvrir l'œil, se concentrer, faire preuve de réflexes... et de réflexion pour tester les applications sélectionnées.

*Enfants de 7 à 12 ans,
parents bienvenus,
gratuit.*

- ▶ Inscription au 02 32 09 58 80
- ▶ La Médiathèque, de 14h30 à 16h



MARDI 18 FÉVRIER

À FOND LES MANETTES, atelier jeu vidéo

Les invitations sont lancées ! Réunissez famille et amis pour vous affronter sur le jeu de plateau le plus déjanté avec Mario Party Superstars. Mario, Peach et tous leurs amis sont prêts à faire la fête avec vous sur 5 plateaux issus des versions Nintendo 64.

Enfants de 7 à 12 ans, parents bienvenus, gratuit.

- ▶ Inscription au 02 32 09 58 80
- ▶ La Médiathèque, de 14h30 à 16h

SAMEDI 8 MARS

AU PAYS DES MATERNELLES Lecture d'un livre-application.

Un petit garçon. Un mur blanc. Sept pots de peinture. Au rythme du pinceau, des animaux apparaissent pour à chaque fois s'échapper des pages une fois colorés... jusqu'à ce que le petit peintre trouve l'animal qui voudra rester dans son histoire.

Une histoire muette à destination des maternelles pour apprendre les couleurs et les animaux en toute simplicité.

Parents et enfants de 3 à 5 ans, gratuit.

- ▶ Inscription au 02 32 09 58 80
- ▶ La Médiathèque, de 10h30 à 11h

SAMEDI 15 MARS

CONTES POUR BAMBINS

« PLOUF ! Compagnie Sac De Nœuds »

Le spectacle « Plouf » propose une escapade ludique et une ouverture sur l'imaginaire du très jeune enfant.

Deux danseuses déclinent de manière décalée et poétique l'art du bain et de la baignade. Un premier duo autour de deux grandes bouées nous invite à entrer dans le bain.



Puis les baigneuses relèvent le défi d'une danse à huit palmes pour finalement s'immerger dans un bain de mousse et retrouver une âme d'enfant.

Cette expérience sensorielle et visuelle est soutenue par tout un univers musical ludique et rythmé. Êtes-vous prêts pour un plongeon créatif ?

Dès 6 mois, gratuit.

- ▶ Inscription au 02 32 09 58 80
- ▶ La Médiathèque, de 10h30 à 11h

SAMEDI 15 MARS

ATELIER SOFT SKILLS

Venez découvrir, avec Florence Musart, comment ces compétences douces peuvent vous aider à prospérer dans un monde du travail en perpétuelle mutation !

Public adolescent et adulte, parents bienvenus, gratuit.

- ▶ Inscription au 02 32 09 58 80
- ▶ La Médiathèque, de 16h à 17h30

MERCREDI 19 MARS

FÊTE DU COURT

MÉTRAGE :
Mon premier ciné-concert



C'est un spectacle international qui propose des histoires muettes célébrant la rencontre et la différence. Clémence Gaudin est à la contrebasse et au violon tandis que Bruno Godard est au basson et au ukulélé. Ils bruint et revisitent le répertoire classique sur 5 courts-métrages d'animation (Bizet, Beethoven, Rossini, Mozart, Delibes, Reich...). A la fin de la représentation, un bord de plateau est proposé. Les musiciens échangent avec le public sur les différents instruments et leur utilisation en bruitage.

*À partir de 3 ans pour toute la famille.
Durée : 30 minutes gratuit.*

- ▶ Inscription au 02 32 09 58 80
- ▶ La Médiathèque, de 10h30 à 14h30



PASTEL

Pour tous les sujets concernant
les enfants et la famille, contactez :

Pauline Jacques
pauline.jacques@ville-louviers.fr
02 32 25 40 37

Pastel, 71 rue du 11 novembre 1918, Louviers

Horaires d'ouverture

Lundi & Jeudi : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h

Mardi : 9h - 12h30 / 13h30 - 18h

Mercredi : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h30

Vendredi : 13h30 - 17h



LA CHALOUPPE

Pour tous les sujets concernant
les ados et la famille, contactez :

Sarah Druelle
sarah.druelle@ville-louviers.fr
02 32 63 39 90

La Chaloupe, 3 chemin des Fontenelles, Louviers

Horaires d'ouverture

Lundi : 9h - 12h30 / 13h30 - 18h

Mardi & Jeudi : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h

Mercredi : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h30

Vendredi : 13h30 - 17h

Inscriptions obligatoires pour toutes activités ou sorties.